



Transports Metropolitans  
**de Barcelona**

## TMB també es mou a favor de la gent gran

- Durant tres mesos es duran a terme diverses accions de sensibilització i conscienciació a les instal·lacions de TMB sobre la gent gran

- En la campanya hi col·laboren Amics de la Gent Gran i Avismón Catalunya

- Els artistes Peret, Núria Feliu i Montserrat Carulla són la imatge promocional de la causa

- Com a novetat, aquest any els treballadors a més d'escollir l'acció solidària de l'empresa també han proposat les causes que després han votat



Transports Metropolitans de Barcelona (TMB) ha posat una marxa per tercer any consecutiu la campanya "Tria la teva causa", emmarcada dins del Pla Director de Cooperació i Solidaritat, i que va néixer amb la intenció que fossin els treballadors de l'empresa els que decidissin quina havia de ser l'acció social en què la companyia havia de participar. Per a l'any 2013, la causa triada ha estat el suport a la gent gran.

1 d'octubre del 2013

TMB, juntament amb les entitats Amics de la Gent Gran i Avismón Catalunya, ha iniciat la tercera edició del projecte solidari escollit pels treballadors de l'empresa Tria la teva Causa, aquest any sota el lema "Mou-te a favor de la gent gran".

Les accions es distribuïran durant el darrer trimestre de l'any i tenen com a objectiu sensibilitzar i conscienciar sobre diferents problemàtiques que ha d'afrontar aquest col·lectiu, com ara la soledat i la marginació social, i procurar així de millorar la seva qualitat de vida.

En aquest sentit, s'ha pogut comptar amb la col·laboració desinteressada dels artistes catalans Peret, Núria Feliu i Montserrat Carulla com a imatge principal de la campanya.

## Diverses activitats a favor de la gent gran

Calendari d'accions durant el mes d'**octubre** englobades sota el lema "**Envelliment actiu, envelliment en positiu**":

- **8 d'octubre:** El vestíbul de l'estació d'Universitat (L1/L2) acollirà, entre les 17 i les 19 hores, un taller de balls de saló, dinamitzat per voluntaris d'Avismón Catalunya. Joves i grans interactuaran al metro a través del ball, en un exercici de transferència de coneixement entre generacions.
- **10 d'octubre:** Al vestíbul de l'estació La Sagrera (L1/L5/L10) tindrà lloc, entre les 11 i les 13 hores, un taller de jocs de taula, dinamitzat per voluntaris d'Amics de la Gent Gran i amb la participació d'alumnes de 6è de primària del CEIP Les Acàcies. Els joves estudiants jugaran al dòmino, la botifarra i altres jocs de taula amb gent de la tercera edat.
- **26 d'octubre:** El grup excursionista de TMB organitza una sortida per la gent gran (en la seva majoria jubilats de metro i bus) que consisteix en una caminada per la carretera de les Aigües a la serra de Collserola, entre les 9:00 i les 11:00. Es traca d'un recorregut de poca dificultat en què joves i grans podran compartir experiències mentre fan activitat física plegats.

Les activitats del **novembre** persegueixen **millorar la mobilitat de la gent gran**. És per això que se celebrarà un [taller orientat a la gent gran](#) dins el projecte TMB Educa que pretén fomentar l'ús del transport públic entre gent de la tercera edat, tot dotant-los d'eines per aconseguir una major autonomia i seguretat. El nou [Espai Gaudí de TMB](#) també farà un passeig per la història del transport públic amb l'emissió d'un vídeo i el posterior debat dels assistents sobre les seves experiències, al respecte, així com també s'hi exposarà una mostra dels treballs del grup de pintura de TMB per convidar la gent gran a visitar-la i saber més sobre les tècniques utilitzades i altres detalls.

Així mateix, durant el mes de desembre, les activitats promouran **l'acompanyament de la gent gran**. Hi haurà una crida de voluntariat per col·laborar amb Amics de la Gent Gran i Avismón Catalunya, una sessió de conta-contes i d'altres activitats vinculades amb la campanya de Nadal.



## Tots units per una causa comuna

“Mou-te a favor de la gent gran” és un projecte que es porta a terme de manera conjunta amb Amics de la Gent Gran i Avismón Catalunya.

Constituïda com a associació el 1987 i reconeguda com a organització d'utilitat pública, **Amics de la Gent Gran** treballa per millorar la qualitat de vida de les persones grans. La seva missió és lluitar contra la soledat i la marginació social d'aquest col·lectiu, mitjançant l'acció de voluntaris i voluntàries que els acompanyen i la sensibilització de la societat.

Conscients que la soledat i l'abandonament són factors descoratjadors que intensifiquen altres mals que pateixen els nostres ancians: problemes de salut, disminució de l'autonomia, dificultats econòmiques, etc., el millor remei per lluitar contra aquests problemes és l'amistat, entesa com un lligam nascut d'una estimació que creix entre dues persones.

Per la seva part, **Avismón Catalunya** neix l'any 1996, a iniciativa d'un grup de persones de diferents àmbits professionals sensibilitzades per les problemàtiques pròpies d'aquest col·lectiu, amb l'objectiu principal de pal·liar la solitud de persones grans que viuen soles al seu domicili i vetllar perquè totes les seves necessitats estiguin cobertes, i cercar amb aquest objectiu recursos públics o privats adreçats a aquest col·lectiu.

En aquest projecte també s'ha comptat amb les associacions de jubilats de Metro i Autobusos, per la seva vinculació directa amb la causa motivadora de la campanya solidària d'enguany i pel seu indiscutible coneixement i experiència a la companyia.

## Cinc causes a escollir en matèria de solidaritat

Històricament TMB ha participat en diverses campanyes de caràcter social relacionades amb l'entorn proper o més llunyà, i quasi bé sempre comptant amb el suport del grup de Voluntaris TMB. Fa dos anys es va marcar un punt d'inflexió en la manera de participar en causes solidàries, fent que els treballadors fossin els protagonistes reals de l'acció social de la companyia.

Així, s'ha consolidat una iniciativa en què els treballadors són els còmplices indispensables de l'acció social de TMB, triant la causa a la qual volen que es doni suport, una iniciativa que l'any passat [va guanyar els IV premis de Gabinet de Comunicació del Col·legi de Periodistes de Catalunya](#) pel seu Pla de Comunicació.

La recaptació del Tria la teva causa de les darreres edicions va ser donada a les entitats que hi van participar. El 2011 va suposar gairebé 9.000 euros destinats a la lluita contra el càncer i el 2012 es van recaptar al voltant de 4.000 euros i més de 6 tones d'aliments per eradicar la fam i la pobresa.

Enguany, a través de la intranet corporativa de TMB s'ha articulat un sistema de votació per les causes relacionades amb la gent gran, els drets dels infants, les persones amb discapacitat, la violència de gènere i la protecció dels animals. A més, aquesta edició del Tria la teva causa 2013 ha incorporat la novetat que els mateixos treballadors han proposat les causes que després han estat votades. Aquesta és una clara aposta pel compromís



social dels treballadors de TMB, que assumeixen més protagonisme en l'acció social de TMB.

Un cop escollida la Causa Gent TMB 2013, en aquest cas, la lluita a favor de la gent gran, es va iniciar el procés de participació amb les entitats del sector i es va dissenyar de manera conjunta una acció de cooperació, que ens ha portat fins a l'inici de la campanya que ara comença.

## El Pla Director de Cooperació i Solidaritat de TMB

El [Pla Director de Cooperació i Solidaritat](#) és un projecte que expressa la voluntat d'atorgar a l'acció social un valor més estratègic i alineat amb la pròpia filosofia i principis d'actuació de l'empresa.

TMB, per la seva vocació de servei públic, desenvolupa des de fa anys projectes solidaris tant a nivell local com global. Prova d'aquesta filosofia han estat les donacions de vehicles amb criteris solidaris a països com Gàmbia, Cuba, Hondures i El Salvador, i els serveis d'acompanyament per a col·lectius amb dificultats de mobilitat de l'Institut Guttmann i de la Fundació Pere Mitjans que s'estan fent amb la contribució d'un centenar d'empleats voluntaris.